

技術で未来をつくり、地域と社会に
永く貢献する会社を目指しています。

私たちは、お客様との「ご縁」を何よりも大切にしています。
一度いただいたご縁を末永いお付き合いへと育てたいけるよう、誠実な対応と確かな技術で、一つひとつの仕事に真摯に向き合っています。

工場や介護施設・店舗など、小さい修繕から大規模な改修工事に対応し、ご要望に合わせた最適な施工をご提案いたします。

地域に根ざした企業として、安心・安全・品質にこだわり、ご縁をいただいたすべてのお客様に、末永く信頼される企業であり続けます。



ウエノ ヨシノリ
代表取締役 海野 義晴

HPは
こちらInstagramは
こちら

(株)うんの 建築工事業

所在地 / 藤枝市緑町1-4-21
TEL / 054-637-9700
FAX / 054-637-9702
営業時間 / 10:00 ~ 17:00
定休日 / 土曜日、日曜日、祝日



ただいまとおかえりに彩りを

(株)RONIIは静岡県内を中心に外構・エクステリアの設計・デザイン・施工を行っております。お客様のライフスタイルや趣味趣向を踏まえ、建物との調和を大切にしながら機能的でデザインのな唯一無二のお庭づくりをご提案しています。強みである手描きのラフスケッチでお客様のご希望やこだわりを聞きながら、その場でイメージを共有し、こだわりのあるおしゃれな外構計画を進めていきます。プレミアムで特別感のある外構デザインをお探しの方へ、ぜひお気軽にご相談ください。



オクヤマ ユキトシ
代表取締役 奥山 幸利

HPは
こちらInstagramは
こちら

(株)RONII

外構エクステリア設計施工

所在地 / 藤枝市志太2丁目2-30
TEL / 054-660-2110
FAX / 054-660-2111
営業時間 / 10:00 ~ 18:00
定休日 / 水曜日
駐車場 / 2台



運動型・半日型デイサービスFIT-ONE

介護予防フィットネス (FIT) で1番 (ONE)、第2のリビングを目指すFIT-ONEです。今年で15年目を迎えています。

事業対象者・要支援 (1・2)・要介護 (1・2・3・4・5)の方がサービスを受けられます。サービス提供時間は午前9:00 ~ 12:00、午後14:00 ~ 17:00でご自宅まで往復送迎いたします。イスヨガ・マシン運動・レッドコードエクササイズによる軽負荷運動、回復療法の施術で身体のケア、オリジナルの脳トレや他者交流が楽しめます。どなたでも見学は可能、無料体験も実施中です (要予約)

フィットワン
FIT-ONE (株)いちばん

半日型デイサービス

所在地 / 藤枝市小石川町4-18-28
TEL / 054-631-9434
FAX / 054-631-4980
営業時間 / 9:00 ~ 17:00
定休日 / 日曜日、年末年始12月30日~1月3日
駐車場 / 14台



サイトウ マサキ
管理者 齋藤 雅記

HPは
こちらInstagramは
こちらハートハンズ
Heart hands

洋服販売 小物販売 リメイク

所在地 / 焼津市中港3丁目1-16
(焼津PORTERS)
TEL / 090-7684-5540
営業時間 / 10:00 ~ 17:00
定休日 / 金曜日
駐車場 / 1台

Instagramは
こちら

スガワラ ケイゴ
director 菅原 景吾

障がいがあってもなくてもみんな笑ってそれがいい

初めまして、Heart hands ディレクターの菅原景吾と申します。洋服ブランド名はTomokaです。今までずっと高齢者介護の世界で活動して来ました。新たな挑戦として、障がいがある子達と無い子達がバリアフリーに活躍できるアトリエを焼津PORTERSに開くことになりました。障がいがある子は、寝たきりのまま絵を描いたり、汚してしまったりを気にせず、若いクリエイターは自由にスプレーを吹いたり、その空間で一緒に創作したりして。いろんな可能性を社会に繋げて行きたいと思います。

そこでできた作品を、Tシャツやグッズにして販売し、デザインしてくれた人にマージンが入る仕組みを作りました。障がいがある作業所に行けない子も、家でしかできない子も、作品を集めてTomoka というブランドから世に放ちみんなの可能性を広げたい、心のバリアフリーを築きたい、そんな想いが詰まった会社です。

おもしろオカシイ味をつくる

(株)大黒屋商事は、さくら棒をはじめとする菓子の製造・卸売を行い、静岡らしさと遊び心を掛け合わせた商品を生み出しています。

山口さんは、さくら棒の商品開発や直売所の運営を担当。プラモデルを思わせるパッケージなど、昔ながらのお菓子里に新たな発想を加え、形にしていって過程を楽しんでいるといいます。また、社員一人ひとりの得意を見極め、力を発揮できる仕事を任せることも大切にしているそうです。取材中の約1時間にも6人以上が買い物に訪れ、その様子を見ながら「ありがたいですね」とこぼす姿が印象的でした。自分たちが生み出した商品や仕事を、誰かが楽しんでくれることに面白さと喜びを感じています。

今後も静岡のお菓子の魅力を生かし、思わず手に取りたくなる「おもしろオカシイ」商品を生み出していきたいと意欲を見せました。

DATA

ダイコクヤ ショウジ
(株)大黒屋商事
菓子製造卸売
藤枝市上当間551-1
Tel:054-641-5200
Fax:054-644-4446



Key Person

ヤマグチ タケオ
山口 毅雄さん

No.174

会員事業所の輝くあの人を紹介！

輝くパーソン
Key Person

面白さを、地域へ運ぶ

松葉倉庫(株)は、倉庫・運送事業に加え、企業主導型保育園も運営し、物流と子育て支援の両面から地域の暮らしや企業活動を支えています。

経営企画室長の松葉さんは、営業企画や採用、広報、総務など幅広く担当しています。仕事で大切にしているのは、面白さを見つけること。新しい技術や取り組みにはまず自ら触れ、社員と一緒に試すことで、その面白さや可能性を伝えています。すると社員から「もしかして、これでもできる？」と声が上がリ、次の工夫や挑戦へとつながっていきます。そうした積み重ねが、社内に新しい挑戦を楽しむ空気を生んでいるそうです。

一人の「面白い」を社員へ、社員から会社全体へ、そして地域へ。「何だか面白いことをしている会社」と感じてもらえる挑戦を重ね、様々な形で地域に貢献していきたいと話してくれました。

DATA

マツバ ソウコ
松葉倉庫(株)
倉庫業、運送業
藤枝市下当間645
Tel:054-643-1411
Fax:054-643-1486



HPは、
こちら! ▶▶



Business Continuity Plan

B | C | P

持続継続計画とは？

巨大地震は「いつか」ではなく「いつでも」

令和8年熊本地震が発生しました。日本では、首都直下地震や南海トラフ地震など、大規模地震の発生が高い確率で想定されています。地震は発生時期を正確に予測することが難しく、企業活動への影響も避けられません。そのため経営者には、「起きてから対応する」のではなく「起きる前に備える」という視点が求められます。特に中小企業は人員や資金に限りがあるため、一度被害を受けると事業継続が困難になるケースも少なくありません。

備蓄不足は家庭だけの問題ではない

東京海上研究所 (<https://www.tmresearch.co.jp/>) の調査では、3日分以上の食料を備蓄している人は約半数にとどまり、約3割は備蓄そのものを行っていないことが分かりました。この状況は企業にも当てはまります。災害発生直後は物流が停滞し、水や食料、衛生用品などの確保が難しくなることが想定されます。従業員が社内に留まる必

その時、企業が生き残るために いま、リスクと向き合う。

備え不足が企業リスクを高める

東京海上日動火災保険(株)

要が生じる場合もあり、企業として最低限の生活物資を確保しておくことが重要です。

まずは「保管場所」の確保から

調査では、備蓄量に最も大きな影響を与える要素の一つが保管スペースでした。企業でも非常食や飲料水を購入する前に、「どこに保管するか」を決めておくことが重要です。まずは従業員が数日間過ごせる量を目安に、自社の備蓄体制を見直してみましょう。

東京海上日動および委託代理店では、初動対応策定のご支援や、「保管・配付」「コスト」「用途」といった課題を解決する備蓄品のご案内が可能です。「まずは動いてみよう」とお考えの事業所様は、ぜひ藤枝商工会議所を通じてお問い合わせください。



《今回のテーマ》

～快適入浴のすすめ～

入浴の3大効果を組み合わせると健康へ

「健康経営」はNPO法人
健康経営研究会の登録商標です。

効果的な入浴方法

入浴の効果はお湯の温度と入浴時間の組み合わせです。
それを自分なりにアレンジしてみましょう。

肩こり・腰痛

血液循環を良くすることで、水分をとり、39℃ぐらいの「こち良い」湯温で15分程度、肩までしっかりとつかう。さする程度の弱い刺激マッサージを行う。



スポーツの後

疲労した筋肉の血液循環を良くし疲労物質を除去することです。水分をとり、39℃ぐらいの「こち良い」湯温で15分つかう。捻挫や炎症を起こしている時ははらない。



眼精疲労

目の回りを温めて血液循環させましょう。洗面器で「ややぬるめ」お湯をつくり、タオルを浸し軽くしぼって「まぶた」にあてましょう。タオルの重みも良い刺激になります。



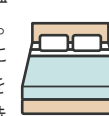
脚のむくみ

ポイントはふくらはぎの血液循環。「こち良い」湯温に肩までつかう、ふくらはぎを下から上にさすみましょう。水圧の影響が大きいので肩までつかう方が効果大。



湯上り後すぐ寝たい

ポイントは水分をとり体温を上げすぎず血液循環。38℃程度のぬるめの湯に10分程度つかう。体温を上げすぎると下がるのに時間がかかってしまう。



監修：日本薬科大学 医療ビジネス薬科学科 教授 博士（スポーツ健康科学）石川 泰弘