

志太榛原地区で今年も開催
職場対抗ウォーキングチャレンジ

しだはい、GO! 2026

実施期間中の「チーム平均歩数」と「参加割合」の2部門で競い合います。

あなたも職場の仲間と楽しくウォーキングしてみませんか？



上位チームには表彰や景品があります

エントリー
受付期間

2026年9月1日(火)～9月25日(金)

実施期間

2026年10月1日(木)～10月31日(土)

参加条件
(3つ全て)

- ✓ 志太榛原4市2町(島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町)に職場の所在地があること
- ✓ 3～5人のチームであること
- ✓ チーム全員が同じ職場であること(同一職場から複数チームが参加可能)

参加方法

step1

3～5人で
チームを編成

step2

エントリー
(webで申込み)

step3

お手持ちの無料歩数計
アプリ等で
歩数をカウント

step4

10月の
累計歩数を
webで報告



生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
「ちゃっぴー」@静岡県



◀エントリーは
こちら

しだはいGO! 2026 検索



◀詳細は
こちら

協賛(五十音順)



アクサ生命

Otsuka 大塚製薬



シンコースポーツ(株)

中北薬品株式会社
NAKAKITA YAKUHIN CO., LTD.

※しずおか健康づくりサポーターの皆様

後援



公益社団法人
静岡県理学療法士会
Shizuoka Physical Therapy Association

