

# ふじえだ事業所百選

## 働く方の肌と体調に寄り添う、訪問美容医療看護師

藤枝市を中心に、40代以降の女性や忙しく働く方へ向けて、肌悩み・疲労感・生活習慣の見直しをサポートしています。

「最近疲れて見える」「肌だけじゃなくて健康面も気になる」「美容医療に興味はあるけれど、クリニックに行くのは不安」「時間がない」そんなお悩みに、看護師が丁寧にお話を伺いながら、今の状態に合ったケアをご提案します。

企業様向けには、従業員様の福利厚生や健康美容サポートとしてのご相談も可能です。肌と体調を整えることは、前向きに働く力にもつながります。まずはお気軽にご相談ください。

銀座こもれびクリニック 西島暁生医師と連携し医療を提供しています。

地域で働く皆さまが、年齢を重ねても健やかに、自分らしく働き続けられるようサポートしてまいります。



銀座こもれびクリニック  
西島暁生医師と連携



ナガノ アユミ  
看護師 長野 歩

HPは  
こちら



Instagramは  
こちら



ルミヴィータ  
**Lumivita** 訪問美容医療

T E L / 080-5100-8964  
営業時間 / ご相談ください  
M a i l / lumivita2026@gmail.com



## ラボ直営店『DipToy』で、ここだけの限定バウムを。

『DipToy』は、ただの菓子店ではありません。ここはバウムクーヘン専用マシンのメーカーが運営する「お菓子研究所」です。

マシンの性能を最大限に引き出すため、日々新しいレシピに挑戦中。そのため、店頭には試行錯誤から生まれた「試作限定バウムクーヘン」が、本来の価格よりお安く並ぶこともあります。

来るたびにラインナップが変わるのは、私たちが常に「最高の一杯」ならぬ「最高の一層」を追求している証拠。今しか出会えないバウムクーヘンを探しに、ふらっと遊びに来ませんか？

## (株)ソーキナカタ (Dip Toy)

菓子製造小売業

所在地 / 藤枝市横内800-13  
T E L / 080-3582-1953  
F A X / 054-641-2158  
営業時間 / 9:00~15:00  
定休日 / 土曜日、日曜日、祝日(不定期)  
駐車場 / 10台(工場併用の為、空いてるところにお停めください。)

Instagramは  
こちら



店長 澤田 里沙(左)



このページはFacebook・ホームページにも掲載しています！  
会員事業所限定サービスです！業種は問いません。  
掲載希望の方は、サービス企画課までお気軽にお申し込みください。  
TEL: 054-641-2000

## 婦人科クリニックから生まれた「女性のための検診センター」

当院は志太榛原地域で100年以上にわたり女性医療に携わってまいりました。近年、女性ヘルスケアの重要性はますます高まり、企業においても健康経営の一環として婦人科検診や乳がん検診の充実が求められています。当院では女性医師・女性スタッフが対応し、安心して受診いただける環境を整備しております。

この度、最新機器による高精度かつ痛みが少ない乳がん検診を開始し、婦人科検診との同時受診が可能になりました。また、保険診療にも対応しており、検診後のフォローや治療まで一貫してサポートいたします。藤枝駅南口直結のホテルオーレ3階というアクセスの良さも魅力です。働く女性の健康を守るため、貴女の検診先としてぜひご活用ください。

医療を通じてすべての女性に安心を届ける。それが当院の理念です。



アカホリ ユ サ  
院長 赤堀 由砂

HPは  
こちら



Instagramは  
こちら



## あかほり女性クリニック

医療

所在地 / 藤枝市前島1-3-1 ホテルオーレ3階  
T E L / 054-625-8668  
営業時間 / 9:00~12:00、14:00~17:00  
(水、土は9:00~12:00)  
定休日 / 日曜日、祝日  
駐車場 / 上限なし



## その悩み、伸びしろです

「ドリスマ」は、将来の“こうなりたい”を笑顔と一緒に考え、実現していくことを大切にしています。金融機関で17年間、中小企業のお手伝いをしてきました。お金のやりくりや事業計画づくり、会社を良くするための取り組みなど、実際の現場で多くの経験を積んでいます。現在はその経験を活かし、金融支援、補助金、事業承継などについて、経営者の悩みに寄り添いながら一緒に進めていきます。難しいこともわかりやすく整理し、「何からやるか」が見えるようにして、着実な成長をサポートします。

ドリスマの4つのサポート

- 1 利益が増えるには?**  
売上アップ・経費の見直し・価格の見直しなど一緒に考え、数字を改善します。  
もっと利益を増やしたい...  
ムダをなくし、儲かる仕組みづくりをサポートします!
- 2 後継者はどうしよう?**  
事業の引き継ぎや後継者探しなど、将来の不安を一緒に解決します。  
うちの会社、この先どうなるんだろう...  
大切な会社を、安心して未来へつなげるお手伝いをします!
- 3 現場を見てほしい!**  
お店や工場、仕事のやり方など、現場に行き一緒に考えます。  
現場の声も大切に...  
現場の様子を一緒に確認して、一緒にやり直さないと...  
現場の声を大切に、すぐできる改善を一緒に進めます!
- 4 金融機関はどうみるの?**  
銀行目録で、会社の強みや改善点を整理し、依頼される会社づくりをサポートします。  
銀行やその他の金融機関はどう見ているのか聞きたい...  
銀行と良い関係を築き、資金調達や将来の選択肢を広げます!

一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください!  
ドリスマは、あなたの“こうなりたい”を笑顔で伴走します。



サクライ ヒロサ  
代表 桜井 宏昌



ドリームアンドスマイル  
**Dream & Smile**

経営コンサルティングサービス

M a i l / info@dream-smile.co  
営業時間 / 9:00~18:00  
定休日 / 土曜日、日曜日

## 挑戦を重ね、次の成長へ

アイ・エス・アイ(株)は、一般貨物自動車運送事業を中心に、商品の保管から仕分け、配送までを一貫して担う物流会社です。

常務取締役の鈴木さんは、現場管理や営業窓口、各営業所との連携など幅広い業務を担っています。若い頃に運送業界へ入り、現在の社長との出会いをきっかけに仕事の面白さを感じたそうです。今では離れた現場にも足を運び、従業員との対話や情報共有を大切にしています。仕事で意識しているのは、お客様と従業員双方から信頼されること。時間管理を徹底し、日々の振り返りを重ねながら現場全体の力を高めています。

今後は管理者の育成に力を入れ、一人ひとりが安心して力を発揮できる環境を整えながら、会社の成長と働きやすい職場づくりを両立していきたいと話してくれました。

### DATA

アイ・エス・アイ(株)  
運送業  
藤枝市岡部岡岡部1591  
Tel:054-648-0165  
Fax:054-648-0166



HPはこちら!



— Key Person —  
スズキ ヒカル  
鈴木 光さん

No.172

会員事業所の輝くあの人を紹介!

「輝」パーソン  
Key Person

## 受け継ぐ想い、つなぐ未来

(株)セイワは、家族経営の強みを活かし、木材チップの仲介業として、紙の原料やバイオマス燃料の供給を支えています。

望月さんは、経理や配車管理など事務全般を担当しています。家業に携わって嬉しかったのは、家では知ることのできなかった両親の働く姿を見られたこと。仕事に向き合う誠実な姿勢を知り、改めて尊敬するようになったそうです。だからこそ、両親が築いてきた信頼を守り、時代の変化にも目を向けながらこれからも選ばれ続ける会社であるために支えたいと感じているそうです。

今後は、親世代の良さを守りながら、事務所の環境整備やデジタル化にも前向きに取り組み、時代に合った形へ少しずつ変えていきたいと笑顔を見せてくれました。

### DATA

(株)セイワ  
木材チップ製紙原料販売  
藤枝市立花1-12-15  
Tel:054-643-8121  
Fax:054-643-8120



— Key Person —  
モチツキ ケイコ  
望月 桂子さん



Business Continuity Plan

BCIP

持続継続計画とは？

2026年5月29日から気象庁が発表する防災気象情報が大きく変わり、2026年6月初めの台風6号の際にも新しい体系にて情報が発表されました。今回の見直しでは、大雨、河川氾濫、土砂災害、高潮に関する情報が、5段階の警戒レベルに対応する形でシンプルに整理されました。

### 直観的に分かる「危険度」と「取るべき行動」

新しい防災気象情報では、大雨、河川氾濫、土砂災害、高潮に関する情報が、注意報は警戒レベル2で黄色、警報は警戒レベル3で赤といったように、5段階の警戒レベルに応じた数字と色によって分かりやすく伝えられます。

従来の情報体系では、同じ警戒レベルの中に注意報や警報が混在し、「どの程度危険なのか」「何をすればよいのか」が分かりにくいという課題がありました。これを受け、気象庁や有識者、報道関係者らによる検討会で議論が行われ、情報名よりも数字で危険度を示す方が理解しやすいことも確認されました。

その時、企業が生き残るために いま、リスクと向き合う。

## 行動につながる新しい防災気象情報

東京海上日動火災保険(株)

今回の見直しは、単なる名称変更ではなく、避難行動につなげやすくすることを目的としています。

この見直しは個人の避難行動だけでなく、企業や組織の防災対応においても重要です。今回の見直しを機にBCPや災害時の初動対応・行動タイムライン等も改めて具体的に確認し、いざという時に行動できるようにしておきましょう。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

(出典：気象庁HP)

《今回のテーマ》

～快適入浴のすすめ～

## 入浴の3大効果を組み合わせると健康へ

入浴は身体をキレイにするだけのものではなく、健康に必要な血液循環を良くしたり、リラックスしたり、そして良質な睡眠を導いたり、心身の健康にとっても役立ちます。そんなお風呂の効果を自分なりにアレンジして健康的な毎日を送りましょう。

### 入浴の3大効果

浮力

水につかると重力や体重がかかっている関節が弛緩し楽になります。身体がかかることで気分がリラックスしてきます。

温熱

湯につかると身体が温まり、血管に一酸化窒素がでて血管が柔らかくなります。熱い湯につかると交感神経が、心地よい湯につかると副交感神経が優位になります。

水圧

水につかると水圧がかかりウエストを締め、心肺機能を高め心拍数もふえます。脚にたまった血液などを押し上げて心臓にもどしてくれます。

お風呂の効果は3つの効果を組み合わせると相乗効果!!

(9月号へつづく)



企業と経営者、従業員の健康のために  
アクサ生命の  
ファンボイントアドバイザー

健康経営

