

藤枝市で本場のタイ料理を

酒とタイ料理サパーンでは、本場タイより仕入れているハーブ、調味料を用いて、ランチ時は8種類のメインに日替わりのスープ、サラダのタイ料理を提供しております。

夜は、タイ料理と焼鶏をメインに居酒屋として居酒屋メニューまで幅広くご用意しております。

数種類のハーブとスパイスを合わせたグリーンカレーが香り、辛さもよくおすすめです。

また、四季に合わせたコース料理もご用意しております。

ぜひ一度、本場のタイ料理をご賞味ください!!



店主 小池 真大

グリーンカレー



ソムタム



Instagramはこちら



サケ リョウリ 酒とタイ料理 サパーン 飲食業

所在地 / 藤枝市南新屋251-1曾根ハイツ1F
TEL / 054-639-7263
FAX / 054-639-7263
営業時間 / 11:00 ~ 14:00 (13:30LO)
17:00 ~ 24:00 (23:00LO)
定休日 / 月曜日・第2・4火曜日・第1・3日曜日夜
駐車場 / 8台



お客様の悩みをWEBで解決!

こけしデザインは藤枝市で活動しているホームページ屋さんです。

よくご相談いただく悩み

- ホームページや通販サイトをやりたいけど詳しい人がいない
- SNSを始めただけど通常業務がありPR活動ができない

私たちはそのような悩みを解決すべく、ホームページの制作、WEBを使ったPRのご提案や代行を行っています。

こけしデザインは「親身」「フットワークの軽さ」を武器に何でも相談できる「安心できる場所」を目指しています。「こんなことできる?」というご相談だけでも大歓迎です!

お気軽にお問い合わせください。

こけしデザイン

ホームページ制作、ウェブPR業

所在地 / 静岡県藤枝市内
(自宅住所のためご契約時にお知らせいたします。)
TEL / 090-7403-1066
営業時間 / 8:30 ~ 17:00
定休日 / 土曜日・日曜日・祝日



デザイナー ニシカワ ユキ 西川 友紀

ディレクター ハシダ チカコ 橋田 千香子



HPはこちら



Instagramはこちら



このページは Facebook・ホームページにも掲載しています!



会員事業所限定サービスです! あなたの事業所もPRしてみませんか? 掲載希望の方は、会員サービス課までお申し込みください。 TEL: 054-641-2000

ふじえだ事業所百選 No.319



男子プロバスケットボールチームベルテックス静岡

男子プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」は「スポーツで、日本一ワクワクする街へ」をミッションに、静岡県唯一のプロバスケットボールチームとして県内各地で地域貢献活動にも積極的に参加しております。

昨シーズンはBリーグ3部の準優勝をし、Bリーグ2部へと昇格をいたしました。ベルテックス静岡は共創型スポーツクラブです。ここ静岡を50年先も今以上に誇れる街にしていけるべく、何よりも未来の子どもたちのために、大人たちが手と手を取り合い、童心を忘れず創造し、そして未来のために投資し実現していくフィルター的存在にベルテックス静岡が担えればと思います。ぜひ、応援をお願いします!

ベルテックス静岡ホームゲーム開催!!

今シーズンは藤枝市内でのホームゲームは唯一! みんなで観戦してベルテックス静岡を応援しましょう!!

〈試合情報〉対戦カード: 熊本ヴォルターズ

| 日付 | 時間 | 会場 |
|-----|-------|--------|
| 2/3 | 17:00 | 静岡県武道館 |
| 2/4 | 15:00 | |

ベルテックス (株)VELTEXスポーツエンタープライズ

プロバスケットボールチーム運営・興行

所在地 / 静岡市葵区宮前町107
TEL / 054-294-7507
FAX / 054-294-7508
代表者 / 松永 康太

HPはこちら



KOYAMAに相談して良かったを目指しております。

静岡県内11店舗を展開中の(株)コヤマ・ミライエ。当店は令和5年6月に志太交差点近くにオープンさせて頂きました。

車買取店は財産のお話をしに来るところ。しかしそんなに固くならないでください。店内にはキッズスペースやfree wi-fi、ドリンクコーナーを設置しどなたでもお気軽にご来店頂けるようになっております。

コヤマ藤枝店がおお客様にご提供するの、新しい選択肢と価値観です。まずはじっくりと愛車を見させてください。そして愛車の話もたくさん聞かせてください。愛をもって査定させて頂きます。

フジエダテン (株)コヤマ・ミライエ藤枝店

中古車買取・販売業

所在地 / 藤枝市青木2-14-14
TEL / 054-631-9205
FAX / 054-631-9206
営業時間 / 9:30 ~ 18:30
定休日 / 木曜日



HPはこちら



ナガツカ タダシ 店長 長塚 忠士

ストレスとストレッサー

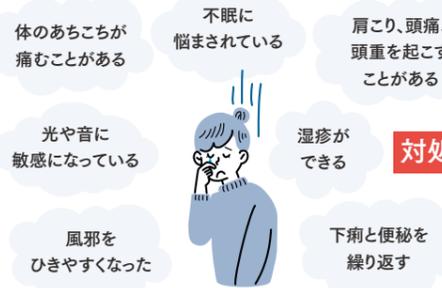
ストレスとは外部刺激を受けたことで、心身に生じる反応のことです。

ストレスにはマイナスのものとプラスのものがあり、適度なストレスは生きる活力を与えることもあります。ストレスを与える刺激のことをストレッサーと言い、物理的なものから科学的、心理・社会的なものまで様々なものがあります。

現代はストレス社会だとよく耳にしますが、一番の原因は人間関係がそうです。仕事では上司や後輩、同僚との関係、プライベートでは親子、近所付き合い、ママ友などの関係があります。

「昇進」や「結婚」というように一見うれしい出来事もストレスの度合いは高くなると言われています。

● ころあたりはありますか？



対処法

● ストレスを柔軟に受け止めよう！



- こころを守る養生訓
- ① 疲れをためないこと
 - ② よく眠ること
 - ③ よく笑うこと
 - ④ 趣味を持つこと
 - ⑤ コチコチのからだをほぐすこと

ストレス対処にはまず、セルフケア・コントロールが重要です。日ごろから「養生訓」を意識して生活してみてください。

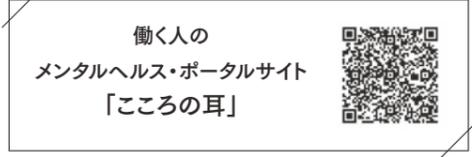
ひとりではなやまずにご相談ください

| | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| こころの相談窓口 ※(月～金) 8:30～17:15 祝日、年末年始を除く | |
| 静岡県精神保健福祉センター | TEL: 054-286-9245 |
| 静岡県中部健康福祉センター | TEL: 054-644-9281 (福祉課) |
| 〃 榛原分庁舎 | TEL: 0548-22-1151 |

職場のメンタルヘルス

「労働安全衛生法」の改正により、平成27年12月以降、50人以上の労働者がいる事業所でストレスチェック制度の実施が義務づけられました。ストレスチェックはメンタルヘルス不調を未然に防止することと職場環境の改善を目的としています。労働者が50人未満の事業所は「努力義務」となっています。厚生労働省のホームページ「こころの耳」には「5分のできる職場のストレスチェック」や「疲労蓄積度

セルフチェック(働く方用)2023」など、ご自身で確認できるものがあります。ご自身のストレス度合いをチェックしてみてください。



| | |
|----------------|-------------------|
| 働く人の相談窓口 | |
| 静岡産業保健総合支援センター | TEL: 054-205-0111 |

冬場の血圧変動に要注意～家庭で測ろう～

こころの健康

上手にストレスコントロール

教えてくれたのは

静岡県中部健康福祉センター福祉課 精神保健福祉班

ひきこもり、高次脳機能障害、精神障害等に関する相談対応や自殺対策に取り組んでいます。



輝パーソン KeyPerson

ひとつひとつのケーキに心を込めて

Patisserie Fillは季節のフルーツを贅沢に使ったケーキや、手土産にぴったりな焼き菓子、豊富な茶葉などを取りそろえている洋菓子店。勝見さんはホテルや結婚式場で修業を積み、8年前にお店をオープンしました。こだわりのケーキは季節ごとの旬なフルーツを使用しているため、素材の味を最大限生かせるようにクリームや甘さを調整しているそうです。手間はかかりますが、ひとつひとつのケーキに心を込めて、丁寧に作ることで、美味しいケーキをお客様に提供することが出来るのだといいます。今後の目標はお店を多くの人に知ってもらうこと。地元で開催されるマルシェに積極的に参加することや、「うちのお店といえばコレ」という看板メニューつくりたいと語ってくれました。

[DATA] パティスリー フィル Patisserie Fill 菓子小売業 藤枝市清里1-6-1 Tel:054-689-0523 Fax:054-689-0523



NO. 143



KeyPerson カツミ リョウタ 勝見 亮太さん

生涯を通じて付き合っていけるようなお店に

中古車買取・中古車査定専門店のアップル(株)マルトシ青木が運営中。鈴木さんは店長としてお客様の対応や店全体の管理を担っています。お店は中古車の買い取りと販売がメインですが、新車の販売や修理に関するアドバイスも行っており、自身が42年間車関係の仕事に携わってきた経験を活かし、お客様にあわせて最適な提案を心掛けています。修理においても、ただ新品パーツに取り換えるのではなく、リサイクルパーツの提案を行うなどお客様の求めていることを汲み取ることを大切にしているそうです。セニアカーの提供など免許を返納した方に向けたサービスを展開していくことが今後の目標。買取や販売だけでなく、お客様と生涯を通じて付き合っていけるようなお店にしていきたいと話してくれました。

[DATA] アップル(株)マルトシ青木 自動車販売 藤枝市八幡280-1 Tel:054-631-6888 Fax:054-631-7333



KeyPerson スズキ ヒサオ 鈴木 寿夫さん