

主催：藤枝市

藤枝市出身 プロトレイルランナー

松永 紘明氏 講演会

トレイルランニングの魅力と可能性



プロフィール

- ・1980年生まれ。藤枝市茶町出身。藤枝東高卒。
- ・数々の世界戦で入賞する世界トップレベルのトレイルランナー
- ・2006年自身が設立したトレイルランナース(新潟県見附市)代表
- ・全国山間地域未来づくりプロジェクトを全国7か所で展開、世界戦を含む年間15大会以上を主催。

2022年12月17日(土)

会場：藤の瀬会館(藤枝市本郷876)

第1部 松永紘明氏講演会

テーマ 「トレイルランニング×地域資源(ヒト・モノ・コト)」による地域活性化

時間 10:00～11:00

第2部 ワークショップ

テーマ トレイルランニングの知見を活かしたエクササイズ、健康づくり、栄養の取り方、メンタルトレーニング

時間 11:15～12:15

定員 先着200名

※定員に達し次第、締め切ります。

参加費

無料

対象

どなたでも

申込み

12月5日(月)8:30～12月15日(木)17:00まで
FAX又はQRコードよりお申し込みください
藤枝市中山間地域活性化推進課
TEL:054-639-0120、FAX:054-648-2755



藤枝市
Fujieda City



トレイルランナーズカップ 藤枝2022

2022.12.18 sun

会場:びく石ふれあい広場

ゲストランナー



KIKUSHIMA KEI
菊嶋 啓

松永さんの大会が静岡にまたひとつ増えると聞いて、楽しく見ます。夏のトレイルランナーズカップ静岡と冬のトレイルランナーズカップ藤枝、冬の藤枝で2022年の走り納めをしましょう!



MOCHIZUKI SHOGO
望月 将悟

藤枝市初のトレイルレースです。藤枝の山や自然、制限時間いっぱい楽しみましょう。



OISHI YUMIKO
大石 由美子

念願の、松永さん生まれ故郷の藤枝開催となり、とても嬉しいですね。びく石山頂付近に広がる巨石群から偉大なパワーをいただいて、走れる人も走れない人も、思い思いに駆け抜けましょう。



トレイルランナーズ代表
MATSUNAGA HIROAKI
松永 紘明

雪が降ったと思うと茶町から自転車でお宮のお宮の滝へ雪を触りに行くような子でした。一人でフルマソンの距離に挑戦するようになると、このびく石辺りをよく探検しました。型にはまらず自由な発想を持つ子どもたちが次の世界を創ります。好きなことを仕事に幸せな人生を歩む子どもたちが、ここから育っていくようなそんな場を提供します。

ロング8kmの部

参加資格者
・中学生以上の独力で走破できる健康な方

制限時間
スタートから3時間

表彰
・中学生以上49歳以下
・50歳以上
各部門男女上位3名

参加費
・中学生 2,000円
・高校生 3,000円
・一般 4,000円

ショート4kmの部

参加資格者
・3歳以上の健康な方

制限時間
スタートから3時間

表彰
・未就学児・小学各学年
・中学生・高校生以上
各部門男女上位3名

参加費
・小学生以下 1,000円
・中学生 2,000円
・高校生 3,000円
・一般 4,000円

お申込方法

・イー・モシコムから
お申込み



申込期限

・2022年12月2日(金)

注意事項

・当日申込は行いません。
事前エントリーのみとなります。

申込み

主催

トレイルランナーズ



協賛

(敬称略) The North Face、KODA、Goldwin、田村義肢製作所、Roomeat、MAGMA®、新潟ボンド工業株式会社、朝日酒造株式会社、税理士法人パートナーズ、百笑会、CREER Hair、New-Hale、ZEN、SWANS、松葉倉庫(株)、大栄工業(株)、(株)サンロフト、末廣建設(株)、(株)ハマカントラベル、(株)山田組、株式会社島村膳文堂、吉田税理士事務所、(株)サンロフト、駿遠三菱自動車販売(株)、静岡保育園サポート(株)、(株)小桜建設工業、(株)育暮家ハイホームズ、アイマーク(株)、(株)T・プランツ、(株)セーフティプロジェクト、(有)塚本商店、(株)K5プラス、早川・池ノ谷合同司法書士事務所、望月運輸(株)、(有)アイランド、(有)池原商会、藤枝パークインホテル、(株)協和、(株)八木音、(株)チューブコーポレーション、ホンダモーター藤枝販売(株)、(株)静環検査センター、OKAGESAMA(株)、有限会社藤田興業、(株)ナック、株式会社 藤枝山崎新聞店、株式会社静岡福祉サービス

協力

(敬称略) 中山彰人、鈴木憲介、松浦令和