

# 自宅療養者を支援します



藤枝市では、新型コロナウイルス感染症で陽性となり、自宅療養となった方に対し、パルスオキシメーターの貸し出しと、食料セットの配送支援を実施しています。

詳しくは、藤枝市保健センター（健康推進課）へご相談ください。

## 食料セット配送

市が杏林堂と連携し、食料セットを3日分程度を申し込みのあった自宅療養者のご自宅に宅配業者を利用しお届けします。（陽性の自宅療養者に限る）

※食料支援の1セットの内容はおおむね以下のとおりです。

おかゆ（レトルト）、栄養補助食品（ゼリー類等）、レトルト食品、飲料（経口補水液、野菜ジュース等）など

## パルスオキシメーター

手の指に装着し、血中の酸素飽和度や脈拍数を測定する機械です。

- ▶ 血中酸素飽和度（SpO<sub>2</sub>）が普段の数値から3～4%低下した場合、若しくは、93%未満が続く場合は、中部保健所へ連絡が必要です！
- ▶ 貸し出すパルスオキシメーターは小児への使用はできません。

※【血中酸素飽和度でみる重症度の分類】

- ▶ 軽 症 … SpO<sub>2</sub> ≥ 96%
- ▶ 中等症Ⅰ … 93% < SpO<sub>2</sub> < 96%
- ▶ 中等症Ⅱ … SpO<sub>2</sub> ≤ 93%
- ▶ 重 症 … ICUへの入院や人工呼吸器が必要な状態です

⑨保健所で貸し出しがされなかった方が、市の貸し出し支援の対象となります。



藤枝市民限定ヘルスケアアプリ「HELPO」をご活用ください 



左のQRコードから  
アプリをダウンロード

招待コードを入力  
34139891

ユーザー登録  
ニックネームや生年月日を入力し登録してください

24時間365日  
チャットで相談

ご自身以外に  
ご家族の相談も

専門家に  
気軽に相談

お問い合わせはこちら

藤枝市保健センター 健康推進課

TEL：054-645-1111 FAX：054-645-2122

ホームページからのお問合せ、  
お申込みはこちら（QRコード）

藤枝市ホームページ  
新型コロナウイルス感染症  
自宅療養者向け支援事業

